

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, доцента, профессора кафедры факультетской терапии № 2 Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) Тарзимановой Аиды Ильгизовны на диссертационную работу Элми Сарра «Факторы риска, клинические характеристики и исходы при 5-летнем наблюдении у лиц с высоким нормальным артериальным давлением», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология

Актуальность темы диссертационной работы

Артериальная гипертензия (АГ) в настоящее время остается одним из наиболее социально-значимых заболеваний сердечно-сосудистой системы. Возникновение АГ значительно увеличивает риск инфаркта миокарда, хронической сердечной недостаточности, фибрилляции предсердий, деменции, а также терминальной стадии почечной недостаточности. Установлена связь между ростом числа смертей от сердечно-сосудистых заболеваний и повышением уровня артериального давления. АГ определяет высокую нагрузку на систему здравоохранения. Итоги популяционных многоцентровых исследований, выполненных в России, демонстрируют рост заболеваемости АГ.

В последние годы отмечается тенденция к появлению АГ у более молодой части населения, поэтому в особую зону риска должны попадать пациенты с высоким нормальным артериальным давлением. Традиционные факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний, такие как избыточный вес, ожирение, дислипидемия, нарушения углеводного обмена, курение играют ключевую роль в развитии высокого нормального артериального давления. Изучение эпидемиологических и клинических характеристик лиц с высоким нормальным артериальным давлением, ассоциированных факторов риска и их исходов — важный шаг в борьбе с АГ.

Таким образом, не вызывает сомнений актуальность диссертационной работы Элми Сарра, целью которой было изучение факторов риска, состояния сердечно-сосудистой системы и сердечно-сосудистых событий в выборке населения Рязанской области у лиц с высоким нормальным и нормальным артериальным давлением в ходе динамического 5-летнего наблюдения с целью улучшения ранней диагностики и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.

Достоверность и научная новизна

Полученные автором результаты несомненно достоверны. Работа основана на обследовании большой по объему репрезентативной выборки больных: на первом этапе в анализ были включены 334 человека с высоким нормальным артериальным давлением, не имевших сердечно-сосудистых заболеваний и не принимавших гипотензивные или липидоснижающие препараты; на втором этапе проведено проспективное наблюдение за 132 участниками с повторной оценкой клинико-лабораторных параметров. Пациенты находились под наблюдением в течение длительного времени, что позволило автору провести оценку влияния на прогноз высокого нормального уровня артериального давления. Полученные автором данные обработаны современными методами компьютерного анализа в соответствии с принципами медико-биологической статистики.

В диссертационной работе Элми Сарра впервые в выборке населения Рязанской области было проведено изучение особенностей клинического течения и исходы у лиц с высоким нормальным артериальным давлением, позволившее выявить значимые факторы риска: повышение индекса массы тела, абдоминальное ожирение и увеличение частоты сердечных сокращений, определяющие появление АГ при 5-летнем наблюдении.

Впервые показано повышение уровня фибриногена и натрийуретического пептида и более высокие уровни индексов инсулинорезистентности (НОМА-IR, метаболический индекс и TyG-индекс) у лиц с высоким нормальным артериальным давлением по сравнению с лицами с нормальным артериальным

давлением.

Впервые в рамках одной работы в течение пятилетнего наблюдения оценена частота развития гипертонической болезни у лиц с высоким нормальным артериальным давлением.

Полнота изложения материалов диссертации в опубликованных работах

По теме диссертационной работы соискателем опубликовано 10 печатных работ, в числе которых 6 тезисов научных конференций и 4 статьи в журналах, рекомендованных в перечне Высшей аттестационной комиссии при Министерстве образования и науки Российской Федерации.

Автореферат и научные публикации в полной мере отражают содержание диссертации. Тематика полностью соответствует заявленной специальности 3.1.20. Кардиология.

Значимость полученных результатов для науки и практики

В работе выявлены факторы риска развития артериальной гипертензии у молодых лиц с высоким нормальным артериальным давлением в Рязанской области: нарушение липидного и углеводного обмена, повышение частоты сердечных сокращений. Показано, что у лиц с высоким нормальным артериальным давлением имеются донозологические структурные изменения сердца и сонных артерий. Результаты диссертационного исследования Элми Сарра могут использоваться для расширения знаний о влиянии различных уровней артериального давления на ремоделирование сердечно-сосудистой системы.

Полученные данные имеют важное значение для разработки индивидуальной стратегии ведения лиц с высоким нормальным артериальным давлением в рамках профилактики развития сердечно-сосудистых заболеваний. Рекомендуется диспансерное наблюдение за лицами с высоким нормальным

артериальным давлением с ежегодным проведением ультразвукового исследования сонных артерий, оценкой показателей углеводного и липидного профилей и частоты сердечных сокращений.

Результаты диссертационной работы Элми Сарра имеют высокую теоретическую и практическую значимость.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Научные положения диссертационной работы Элми Сарра выглядят, несомненно, обоснованными, так как они сформулированы исходя из анализа большого материала и длительного срока наблюдения за пациентами, достаточного для выявления статистических закономерностей. Выбранные автором лабораторные и инструментальные методы обследования пациентов являются современными и полностью соответствуют поставленным цели и задачам. Полученные в ходе исследования данные обработаны с использованием современных методов статистического анализа. Работа выполнена в соответствии с общепринятыми этическими и научными принципами.

Интерпретация и обсуждение полученных результатов выполнены на основании изучения большого количества отечественных и зарубежных работ. Выводы и практические рекомендации логичны, вытекают из результатов проведенных исследований и полностью соответствуют цели и задачам. Таким образом, научные положения, выводы и практические рекомендации данной работы следует считать обоснованными и достоверными.

Оценка содержания диссертации, ее завершенности, замечания по оформлению

Общая структура диссертации, представленной на 157 страницах, представляет собой классическую схему изложения материала. Она состоит из введения и четырех глав (обзор литературы, материалы и методы исследования, результаты исследования, обсуждение результатов исследования), выводов,

практических рекомендаций и списка литературы. Работа иллюстрирована 23 таблицами и 8 рисунками. Список литературы включает 196 источников.

Во введении автором обосновывается актуальность выбранной темы, сформулированы цель и задачи, приводятся описания научной новизны, научной и практической значимости выполненной работы, результаты апробации работы. Обращает на себя внимание то, что результаты диссертационного исследования регулярно представлялись на международных и национальных конгрессах.

Литературный обзор написан на основании анализа большого количества отечественных и зарубежных работ, показана важность раннего обследования лиц с высоким нормальным артериальным давлением, выделены кардиометаболические факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний, их влияние на прогноз и развитие артериальной гипертензии. Источники научной литературы подобраны с достаточной тщательностью, а изложенный материал логично организован автором, что свидетельствует о высоком уровне его осведомленности в актуальных проблемах современной науки. Особое внимание уделяется поражению органов-мишеней у лиц с высоким нормальным уровнем артериального давления.

Глава «Материалы и методы» содержит исчерпывающую информацию о выборке обследуемых лиц, дана их подробная характеристика, порядок разделения больных по группам, а также описание методов исследования и статистического анализа.

Глава, посвященная собственным результатам, описана подробно, с тщательной детализацией полученных результатов и описанием показателей эхокардиографии, жесткости сосудистой стенки, биохимических маркеров у лиц с высоким нормальным артериальным давлением и в группе сравнения. Проанализированы результаты проведенных исследований на момент включения и через 5 лет проспективного наблюдения. Проведен комплексный анализ сердечно-сосудистых осложнений в исследуемых группах.

В главе «Обсуждение результатов» автор сопоставляет собственные данные с результатами современных отечественных и зарубежных исследователей.

В числе явных достоинств работы следует отметить широко представленный качественный иллюстративный материал, не только украшающий диссертацию, но и существенно облегчающий понимание текста.

Выводы и практические рекомендации полностью соответствуют полученным результатам, являются логичными и понятными. Поставленные в работе задачи решены полностью и соответствуют выводам. Практические рекомендации логически завершают ее результаты.

Рекомендации по использованию результатов работы

Результаты работы можно широко использовать в практической работе кардиологических отделений, учебном процессе в ходе обучения в клинической ординатуре, аспирантуре и циклах профессиональной переподготовки и повышения квалификации у врачей кардиологов.

Принципиальных замечаний по содержанию и структуре диссертационного исследования нет.

В рамках научной дискуссии имеется вопрос к диссертанту, не влияющий на общую положительную оценку работы: Какую роль играет увеличение С-реактивного белка и уровня фибриногена в развитии повреждения сосудистой стенки у лиц с высоким нормальным уровнем артериального давления?

Заключение

Диссертационная работа Элми Сарра «Факторы риска, клинические характеристики и исходы при 5-летнем наблюдении у лиц с высоким нормальным артериальным давлением» представляет собой завершенное научно-квалификационное исследование, в котором решена актуальная научная задача современной кардиологии — изучение эпидемиологических и клинических особенностей лиц с высоким нормальным артериальным давлением.

Диссертация полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства

Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, Элми Сарра, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Официальный оппонент:

профессор кафедры факультетской терапии №2
Института клинической медицины
им. Н.В. Склифосовского ФГАОУ ВО
Первый МГМУ
им. И. М. Сеченова Минздрава
России (Сеченовский Университет),
доктор медицинских наук, доцент



Тарзиманова Аида Ильгизовна

Подпись д.м.н., профессора Тарзимановой Аиды Ильгизовны заверяю:

ученый секретарь
ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава
России (Сеченовский Университет),
д.м.н., профессор



Воскресенская Ольга Николаевна

«6» сентября

2025 г.

Адрес: 119991, г. Москва, улица Трубецкая, дом 8, стр.2
Электронный адрес: rectorat@staff.sechenov.ru
Телефон: +74992485383